

# RANDO VTT HUMANITAIRE DU LACHENS A LA MER

**du 20 au 27 mai 2006**

*Avec 100 Km, 1070 m de dénivelé positif et 2068 m de négatif, la rando du Lachens s'est imposée dans le Sud comme un évènement incontournable.*

*Le Lachens (1715 m d'altitude) est le toit du Var et point de départ de cette rando qui se termine sur la plage des Issambres. Le parcours propose des sentiers « singletracks », des pistes forestières et des liaisons sur bitume.*

*Les bénéfices de cette rando sont reversés à une association qui œuvre pour le Pays Dogon, en Afrique.  
Renseignements : [www.lachensmer.com](http://www.lachensmer.com)*

*En complément de cette superbe journée du 25 mai, nous vous proposons un programme pour découvrir, par les sentiers, le massif des Maures le dimanche, lundi et mardi.*

*Le mercredi sera un jour de repos et de détente à la piscine chauffée du Val d'Esquières.*

*Une sortie de décrassage est prévue le vendredi. Ces sorties sont guidées par un accompagnateur diplômé.*

*Un programme d'excursions sera proposé aux accompagnantes et accompagnants.*

**Un minimum de 10 inscrits est requis pour le maintien du séjour.**

**Supplément par personne, inscription à la Rando Lachens et transport au sommet  
inclus : 87 €**